

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ № 15
от «31» августа 2023 года № 190
Заведующий МБДОУ № 15
С.Г. Красникова

Режим дня МБДОУ № 15 на 2023-2024 учебный год

Группа детей от 2 до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.00 9.10-9.20
Самостоятельная игровая деятельность. Второй завтрак	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	16.30-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Уход домой	17.30-19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Завтрак	8.10-8.35	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	8.35-8.50	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.50- 9.30	8.40-9.30	8.40-9.40	8.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд). Возвращение с прогулки	9.30-11.20	9.30-12.00	9.40-12.00	9.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	11.20-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Полдник	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к занятиям, занятия (при необходимости)	-	-	15.20-15.55	15.20-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	15.30-17.00	16.00-17.00	15.45-16.50	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	16.50-17.20	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Уход домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.00	10.15-11.40	10.15-11.40	9.15-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.30	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры,	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.20	17.00-17.20
Прогулка самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Уход детей домой (на прогулке)	17.30- 19.00	17.30- 19.00	17.20- 19.00	17.20- 19.00

Прошито, пронумеровано и скреплено печатью

З.И.И.И.И.

Заведующий МГ ДОУ № 15 *С. Г. Красникова*

